

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Гузель Фагимовна/

МЕНЮ

на 25.05.2026 понедельник
Интернат СОШ № 1 Мияки

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

с 7 до 11 лет 20бед 2 смена

КП26060	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	2,17	5,00	15,50	185,00
КП26042	Макароны отварные с соусом болоньезе	165	10,56	9,40	47,20	316,00
ДГ26056	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0,20	0,09	0,19	62,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	40	3,24	5,60	14,67	92,00
ИТОГО по приему: 20бед 2 смена		86,07	19,77	20,63	94,84	761,20

с 7 до 11 лет 2Полдник 2 смена

КП26078	Каша рисовая молочная	170	4,31	8,27	27,20	289,00
КП26113	Сырники из творога с яблочным соусом	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП26077	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		76,96	12,51	13,40	66,46	568,40

с 12 лет и старше Завтрак

КП26078	Каша рисовая молочная	210	5,32	10,22	33,60	357,00
КП26113	Сырники из творога с яблочным соусом	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП26077	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	14,32	15,47	76,70	660,00

с 12 лет и старше Обед

КП26060	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	2,17	5,00	15,50	185,00
КП26096	Макароны отварные с соусом болоньезе	230	14,72	13,10	65,79	441,00
ДГ26056	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0,20	0,09	0,19	62,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	60	4,80	0,72	23,04	141,60
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	60	4,86	8,40	22,00	138,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	26,75	27,31	126,52	967,60

Интернат(родител+компен) Обед

КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,83	5,50	26,83	231,00
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	180	8,40	9,72	22,80	259,20
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	40	3,24	5,60	14,67	92,00
ИТОГО по приему: Обед		75,00	17,67	21,52	100,70	820,87

Интернат(родител+компен) Ужин

КП25040	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,00
КП26003	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	40	3,24	5,60	14,67	92,00
ИТОГО по приему: Ужин		45,00	20,46	17,10	70,55	556,00

Интернат(родител+компен) Поздний ужин

КП25098	Булочка молочная	50	4,35	2,33	25,64	140,71
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		35,00	4,55	2,33	32,14	167,71

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак

СД00151	Каша пшённая молочная жидкая (б/сах.)	170	3,63	2,61	12,81	88,40
КП25121	Сырники из творога	60	11,20	2,20	10,90	109,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	40	3,24	5,60	14,67	92,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	18,97	10,43	47,87	319,40

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед

КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	200	1,73	4,00	12,40	165,33
КП25020	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	160	9,42	8,45	14,22	188,80
СД24055	Компот яблочный б/сах	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	65	5,27	9,10	23,83	149,50
ИТОГО по приему: Обед		0,00	16,42	21,55	68,05	570,63

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак

ЛАКТ241	Капуста тушённая с куриным фаршем	200	3,14	4,72	13,42	108,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	4,04	4,74	22,92	138,00

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед

ЛАКТ184	Щи из свежей капусты	250	1,83	5,50	26,83	108,33
---------	----------------------	-----	------	------	-------	--------

Д00042	Болоньезе с куриным фаршем и овощами	60	11,40	12,72	10,14	81,60
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	14,13	18,24	46,47	219,93

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____